PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2021-10-21	4. HORA:	Jueves,10:15:00,12:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	40
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro distintas habilidades básicas y su accionar motriz por medio de las actividades propuestas del centro de interés. *tomo conciencia de mi propio cuerpo, favoreciendo el control y el dominio de mi cuerpo, ayudando a afirmar la lateralidad, la coordinación motora, el control postural, el equilibrio y el sentido del espacio. *Ejecuto movimientos alternos y simultáneos con independencia segmentaria * experimento habilidades básicas orientadas hacia el conocimiento de sus posibilidades motoras, a través de la práctica. *demuestro apropiación en la ejecución de mis habilidades socio motrices en actividades físicas y deportivas.

COGNITIVA :
Conceptuó sobre la importancia de la actividad física , narro vivencias , aplico conocimiento de otras áreas en la realización de juegos específicos. * Respondo a diversas situaciones motrices que exijan el control de patrones básicos de movimiento. * Reconoce sus capacidades fisca y su desarrollo por medio de la práctica. *utilizo el pensamiento estratégico en actividades físicas y deportivas como medio formativo

PSICOSOCIAL :
Trabajo en equipo

LUDICA :
Exploro el juego con una actitud favorable al gozo, a la diversión, como un espacio de expresión y diversión

TEMA :
Cualidades físicas.

SUBTEMAS :
habilidades básicas

IMPLEMENTACION :
Interactúa a través de la expresión corporal por medio del lenguaje no verbal, de expresión de sentimientos, de pensamientos y estados de ánimo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo y bienvenida 3. Normas de la clase 4. Calentamiento

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juego de roles interactuando con los demás compañeros de clase. coordinación y ritmo por medio del baile

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
juego de memoria y velocidad baile ritmo y coordinación

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación

TIEMPO
15 minutos